

Manchmal kann Gluten sich in unerwarteten Lebensmitteln verstecken. Hier sind einige Beispiele:

### Fertiggerichte und Gewürzmischungen

- Fertiggerichte, gebundene Suppen und Saucen
- Wurstwaren, gewürzte und/oder eingelegte Fisch- und Fleischwaren

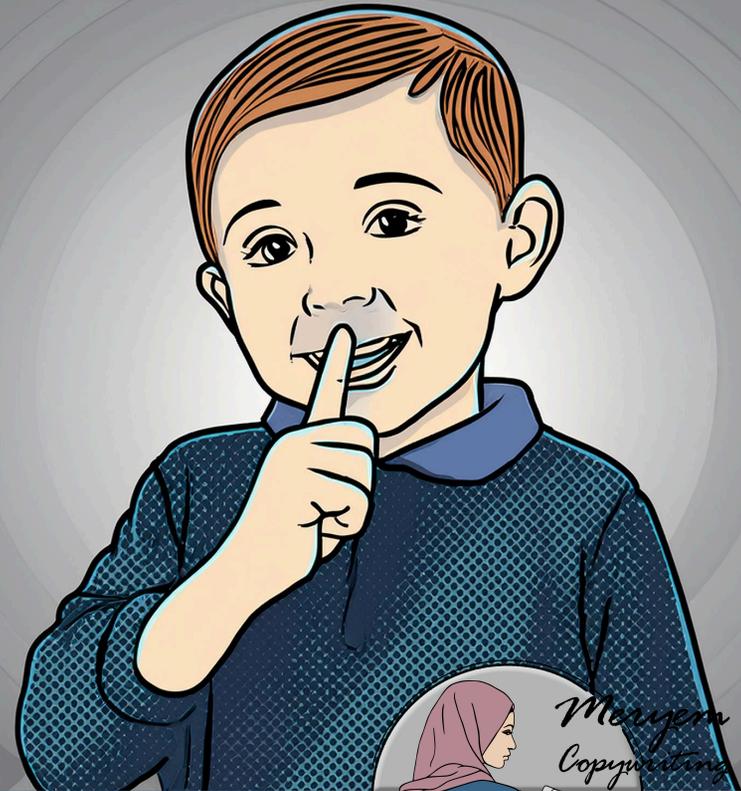
### Gewürze und Soßen

- Gewürzzubereitungen, Suppenwürze, Würzsoßen, Currypulver, Pommes-Gewürzsalz, Sojasauce, Ketchup, Malzessig
- Öle mit Gewürz- und Kräuterezusätzen

### Cornflakes

- Sie können aus Weizen oder gemischten Getreiden hergestellt sein und
- in Anlagen produziert werden, die auch glutenhaltige Produkte verarbeiten.

Achtung: Verstecktes Gluten!



## Kontakt

Premium Copywriting by Meryem

Meryem Cetinbas-Bousbaa  
c/o IP-Management #44236  
Ludwig-Erhard-Str. 18  
20459 Hamburg

[www.werbetexte-premiumcopywritingmeryem.de](http://www.werbetexte-premiumcopywritingmeryem.de)



0178-5940054



[info@werbetexte-premiumcopywritingmeryem.de](mailto:info@werbetexte-premiumcopywritingmeryem.de)

# Achtung, Gluten-Detektive! Wo sich Gluten verstecken kann!

Informationsbroschüre für Kinder

# Keine Sorge, kleine Gluten-Detektive!



Mit dem richtigen Wissen  
könnt ihr sicher und  
glutenfrei genießen.



Denkt daran,  
immer die  
Zutatenliste  
zu lesen und  
auf das Wort  
„glutenfrei“  
zu achten!

So bleibt ihr  
sicher und  
gesund.

## Milchprodukte und Süßes

- Light-Produkte, Frischkäseerzeugnisse, Kochkäse, Analogkäse
- Pudding und Desserts

## Getränke

- Aromatisierte Tees, Getränkepulver, isotonische Getränke

## Kartoffelprodukte und Snacks

- Pommes Frites, Kartoffelpüree, Kroketten, Kartoffelpuffer, Kartoffelchips

## Sojanudeln

- Sie können Zutaten enthalten, die Gluten enthalten, wie Verdickungsmittel oder Bindemittel.



## Paniertes Gemüse und Fleisch:

- Diese enthalten oft glutenhaltige Semmelbrösel oder Mehl.
- Tipp: Achtet darauf, dass eure panierten Produkte als glutenfrei gekennzeichnet sind.

## Leckere Süßigkeiten

- Bonbons und Gummibärchen: Manche enthalten glutenhaltige Verdickungsmittel.

## Snacks

- Müsliriegel: Können aus glutenhaltigen Haferflocken oder anderen Getreiden gemacht sein.

## Eiscreme

- Manchmal mit glutenhaltigen Keksen gemischt.

## Leckere Brotaufstriche

- Schokocreme und Marmelade: Können Spuren von Gluten enthalten, wenn sie in einer nicht spezialisierten Anlage produziert wurden.

**Immer die Zutatenliste lesen  
und auf „glutenfrei“ achten!**