Kein Gluten? Kein Problem!

Manchmal fühlst du dich vielleicht anders – aber genau das macht dich einzigartig! Deine glutenfreie Ernährung ist nur ein Puzzleteil von vielen, die dich ausmachen.

Du bist stärker als Gluten!

Auch wenn manche Leckereien nicht für dich sind – dein Körper ist ein Champion! Du entscheidest, was dir guttut, und das macht dich besonders stark.

Schulbrot-Schreck?
Nicht mit dir!

Dein Pausenbrot ist vielleicht anders als das der anderen – aber dafür extra für dich gemacht! Zeig ihnen, wie cool glutenfreie Snacks sein können.

Geburtstagsparty?
Du hast es drauf!

Keine Sorge vor Kuchen & Co.! Es gibt so viele tolle Alternativen. Vielleicht bringst du deinen eigenen glutenfreien Cupcake mit – der schmeckt bestimmt allen!

Du bist nicht allein!

Es gibt viele Kinder wie dich – zusammen seid ihr ein tolles Team! Tauscht euch aus und entdeckt gemeinsam neue Lieblingsgerichte.

Glutenfreie Abenteuer warten auf dich!

Jeder Einkauf ist eine Schatzsuche! Du entdeckst immer wieder neue, sichere Leckereien – und manchmal schmecken die sogar besser als das Original!

Glutenunverträglichkeit = Superkraft!

Wusstest du, dass du jetzt ein echter Lebensmittel-Detektiv bist? Du weißt genau, was in deinem Essen steckt – das können nicht viele von sich sagen!

Andere essen, was sie wollen – du isst, was dir Kraft gibt!

Glutenfrei ist deine Superkraft – iss, was dich weiterbringt!

Du isst nicht einfach – du entscheidest klug!

Die anderen snacken drauflos – du snackst mit Köpfchen!

Gluten? Nicht mein Team!

Manche Spieler passen einfach nicht in dein Team – und das ist okay! Dein Körper weiß, was ihm guttut, und du spielst trotzdem ganz vorne mit.

Dein Bauch ist klüger als ein Professor!

Dein Bauch ist wie ein super schlauer Wissenschaftler – er weiß genau, was er braucht! Hör auf ihn, denn er hat immer Recht.

Mama/Papa/Oma/Opa backt nur für DICH!

Weißt du, was das Beste ist? Deine Lieblingsmenschen backen und kochen extra für DICH – das ist wie ein VIP-Ticket für sicher leckeres Essen!